

# Bravo ce livret est terminé !

Ecris ton prénom :

N'hésite pas à participer à ta maison pour éviter le gaspillage et conseiller tes proches.

Tu obtiendras ainsi la récompense d'Allah.

## A propos

Ce livret est destiné exclusivement à un usage privé, non commercial.

Il est téléchargeable gratuitement sur le blog : [www.objectif-ief.com](http://www.objectif-ief.com)

Le partage du fichier n'est pas autorisé, seul le partage du lien du blog l'est. Par conséquent il n'est pas autorisé de le stocker dans un drive/box partagé.

## Sources illustrations :

[www.art4apps.org](http://www.art4apps.org)

[www.dreamstime.com](http://www.dreamstime.com)

## Me retrouver :

Instagram : [objectif\\_ief](https://www.instagram.com/objectif_ief) | Facebook : [Objectif IEF](https://www.facebook.com/ObjectifIEF)  
[www.objectif-ief.com](http://www.objectif-ief.com) | Mail : [objectif.ief@gmail.com](mailto:objectif.ief@gmail.com)

Collection petit muslim



# C'est quoi le gaspillage ?

Entoure tout ce qui commence par **GA** comme dans le mot :

## gaspillage



Le **gaspillage** c'est le fait d'utiliser une ressource (de l'eau, de l'argent, de la nourriture...) de la mauvaise façon. Par exemple, laisser couler l'eau du robinet pour s'amuser. Jeter la nourriture que l'on a dans son assiette. Acheter beaucoup de choses dont on n'a pas besoin ou qui sont interdites.

En Islam, le gaspillage est une très mauvaise chose. Allah nous a ordonné d'utiliser ce dont on a besoin sans en faire trop. Ceci afin de préserver notre environnement. Mais aussi pour partager avec les autres, notamment les plus pauvres.

Allah ﷻ a dit dans le Coran :

Ô enfants d'Adam, dans chaque lieu de prière, portez votre parure (vos habits). Et mangez et buvez ; et ne commettez pas d'excès, car Il [Allah] n'aime pas ceux qui commettent des excès. [Al-A'râf, v. 31]

يٰۤاَيُّهَاۤ اٰدَمَۃُ خُذُوۤا زِيۡنَتَكُمْ عِنۡدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَّكُلُوۡا وَاَشْرَبُوۡا وَلَا تُسْرِفُوۡا  
ۗ اِنَّهٗ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِيۡنَ

Et Il ﷻ a dit aussi :

Et ne gaspille pas indûment, car les gaspilleurs sont les frères des diables. [Al Isra, v. 26, 27]

(...) وَلَا تُبَدِّرْ بَدْرًا - اِنَّ الْمُبَدِّرِيۡنَ كَانُوۡا اِخۡوَانَ الشَّيۡطٰنِ (...)

Le musulman et la musulmane se doivent d'être raisonnables dans tout ce qu'ils font.

Notre meilleur exemple est bien sûr, le Prophète Mouhammed ﷺ. Il est notre modèle, et nous a transmis la bonne façon de vivre.

Voyons donc ensemble les règles essentielles pour éviter le gaspillage, comme nous l'a enseigné le Prophète ﷺ

C'est parti, BismiLlah !

1

2

# Chacun sa Place

Pour te parler du gaspillage, je vais te parler du moment du repas. Il y a certaines règles à suivre lorsque l'on passe à table. Et ces règles sont idéales pour éviter le gaspillage.

Le Prophète ﷺ nous a conseillé de manger dans un même plat. Cela rapproche les gens, évite le gaspillage d'eau pour la vaisselle mais pas uniquement.

Une règle importante lorsqu'on mange tous dans la même assiette, est de manger les aliments que l'on a devant soi. Il ne faut pas manger ce qu'il y a devant ton voisin.

Le Prophète ﷺ a dit :

Ô petit enfant! Lorsque tu manges dis -Bismillah-, mange avec ta main droite et mange ce qui est devant toi. [authentifié par Albani]

عن عمرو بن سلمة رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

يا غلام ! إذا أكلت فقل بسم الله و كل بيمينك و كل مما يليك

(رواه الطبراني و صححه الشيخ الألباني في السلسلة الصحيحة رقم ٣٤٤)

Dans ce hadith, le Prophète ﷺ donne en réalité trois grandes règles du repas. Le fait de dire Bismillah, de manger avec la main droite et de manger devant soi.

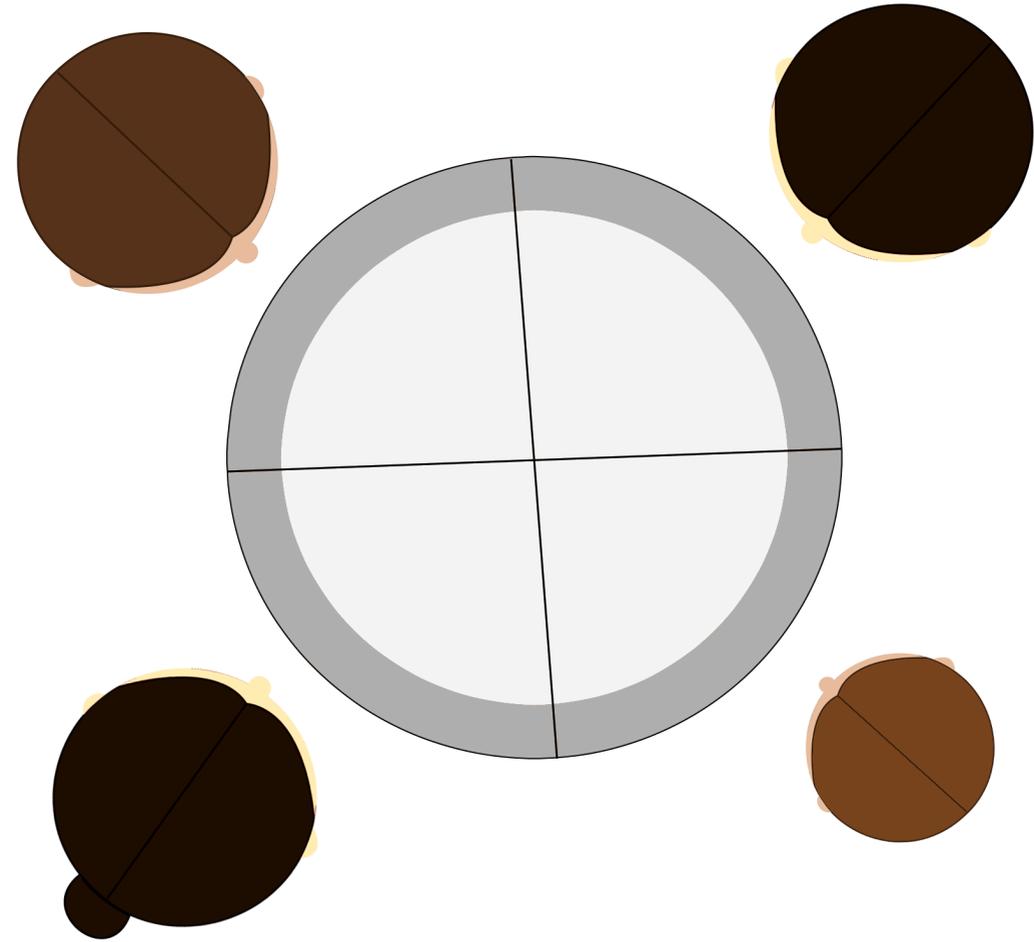
Manger devant soi est donc important.

D'une part car le fait de passer devant une personne alors qu'elle mange est très impoli.

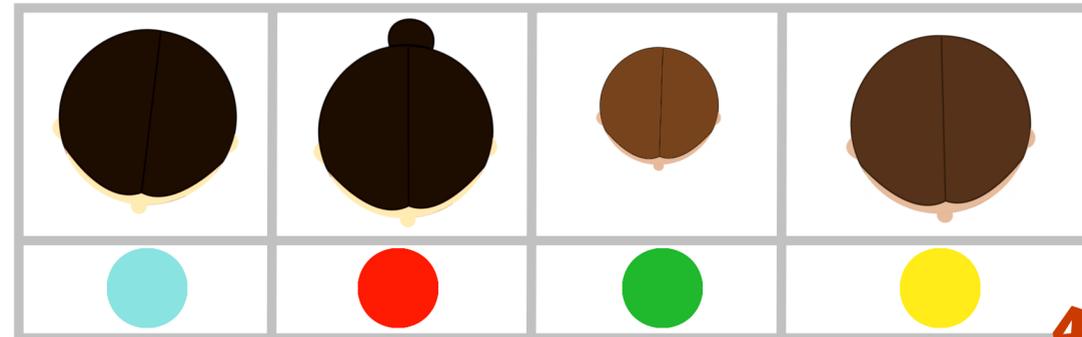
Et d'autre part car cela permet de finir le plat correctement et ainsi, de ne pas gaspiller la nourriture qui est sur la table.

Tu as bien compris ? Faisons un petit exercice.

Colorie la zone de l'assiette où doit manger chaque personne en respectant leur code couleur :



Code couleur :



# Il y a trop à manger !

Parfois il arrive qu'il y ait trop à manger car Oummi en a fait un peu plus, ou que l'on n'avait pas si faim que ça. Mais que faire des restes ? Les jeter à la poubelle ? Non, mieux vaut éviter ça.

Tout d'abord, si avant de manger, on constate qu'il y en a bien trop pour la petite famille, il est recommandé de partager avec ses voisins. Les plus proches, ou ceux qui sont dans le besoin. Car les voisins sont très importants en Islam.

Le Prophète ﷺ a dit :

**Le croyant n'est pas celui qui est rassasié alors que son voisin a faim.**  
[authentifié par Cheikh Albani]

عن ابن عباس رضي الله عنهما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :  
**ليس المؤمن الذي يشبع وجاره جائع**  
(رواه الطبراني و صححه الشيخ الألباني في صحيح الترغيب و الترهيب رقم ٢٥٦٢)

Le Prophète ﷺ explique dans ce hadith, que le musulman qui mange à sa faim commet un grand péché si son voisin ne mange pas à sa faim. Cela voudrait dire que le musulman ne partage pas avec son voisin alors qu'il est pauvre et n'a pas de quoi se nourrir comme il faut.

Sais-tu qu'un des Noms d'Allah est **Ar Razzaq** ? Cela signifie : Celui qui donne la subsistance. Celui qui pourvoit à tous nos besoins.

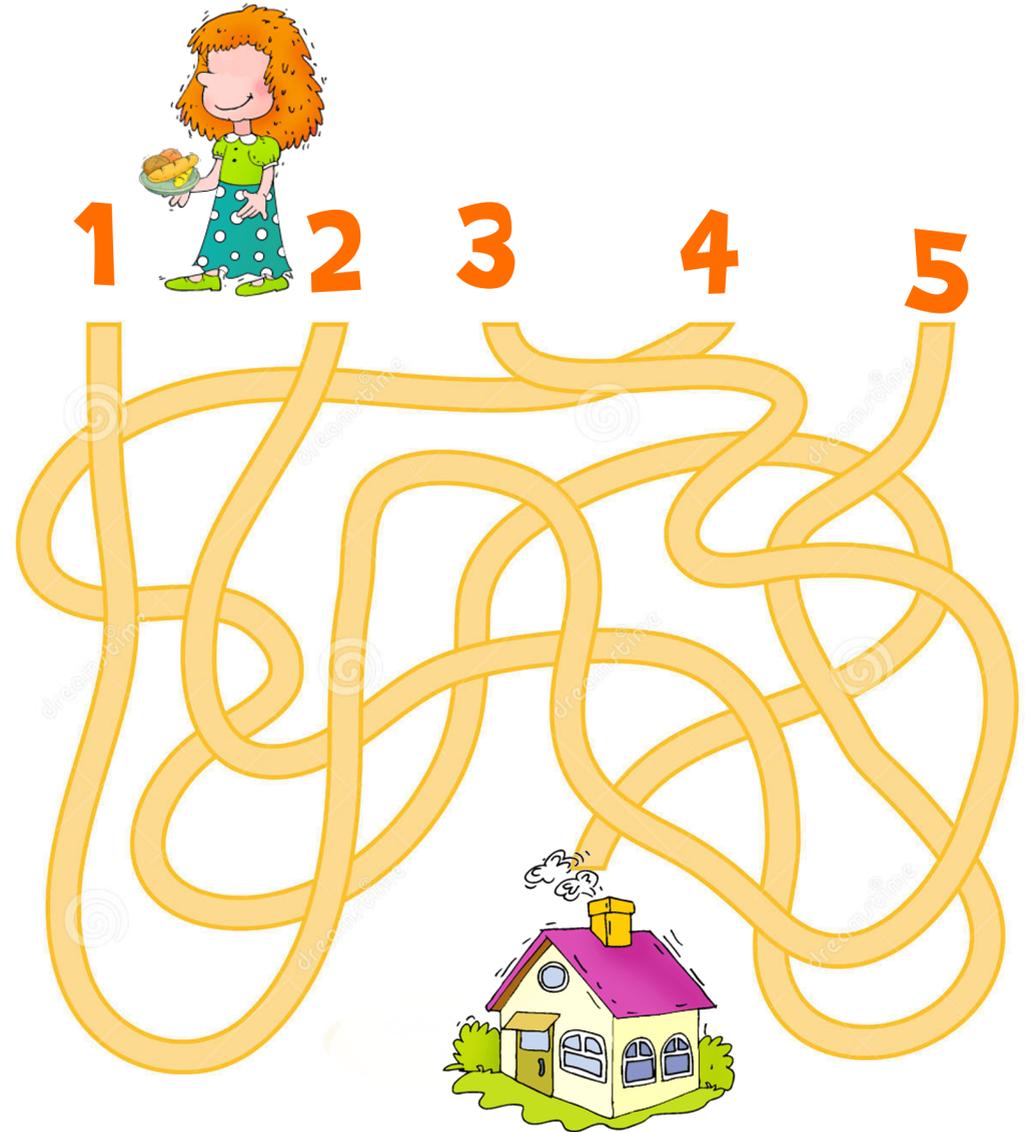
Si Allah t'a fait une faveur et t'a éloigné de la pauvreté, alors tu dois être reconnaissant. Tu dois partager avec ceux qui n'ont pas ou moins. Cela ne t'enlèvera rien puisque c'est Allah qui donne et qu'Il aime la générosité !

Ainsi, en partageant ton repas avec ton voisin tu auras une double bonne action : celle de ne pas avoir gaspillé la nourriture qui est un bienfait d'Allah et celui d'avoir honoré les droits de ton voisin.

**Al hamdoulillah!**

5

Aide Miryam à retrouver le bon chemin pour partager son repas avec ses voisins :



**Ecris la Bonne réponse :**

6

# ☀ que faire Des restes ? ☀

Quand tu passes à table, sache qu'il est important de finir ton assiette car tu ne sais pas où se trouve la baraka d'Allah. La baraka c'est le bénéfice de cette nourriture, ce qu'elle va t'apporter comme bienfait et le fait qu'elle comble ta faim.

Si tu ne la finis pas, peut être qu'elle se trouve dans les aliments que tu as laissés.

Le compagnon Anas rapporte, après avoir vu le Prophète ﷺ lors d'un repas :

**Il leur a ordonné de racler le fond du plateau en leur disant: «Vous ne savez pas dans quelle partie du manger se trouve la bénédiction (baraka) d'Allah»** [rapporté par Muslim]

Si malgré tout, il y a des restes après le repas, il faut quand même ne pas les jeter à la poubelle. La nourriture est un bienfait d'Allah donc on ne doit pas la mettre avec les ordures ménagères.

Si c'est possible, on peut donner ces restes à une personne qui a des animaux. Comme dans une ferme par exemple, ou une personne qui a des poules, etc. Elle pourra ainsi les nourrir avec cette nourriture.

Mais si l'on ne trouve pas preneur dans notre entourage, il faut veiller à les mettre dans un endroit où elle ne sera pas piétinée par les gens, et où les animaux sauvages pourront se servir ou toute autre créature qu'Allah voudra.

Ainsi, on ne perd rien et la nourriture ne sera pas gaspillée puisqu'elle sera mangée dans tous les cas.

Miryam va à la ferme pour donner les restes du repas aux animaux qui s'y trouvent. Barre les animaux qui ne sont pas de la ferme.



# Le gaspillage de l'argent

Amina et Ali ont chacun fait des courses. Observe bien leurs caddies. Entoure la bonne situation, et barre la mauvaise :

Au début de ce livret, je t'ai donné la définition du gaspillage. Je t'ai dit qu'il pouvait concerner l'argent.

**Mais comment peut-on gaspiller l'argent ? Tu as une idée ?**

Gaspiller l'argent c'est l'utiliser de la mauvaise manière. Tout comme la nourriture, l'argent est un bienfait d'Allah qui te permet justement d'avoir de quoi manger, des vêtements pour te couvrir, une maison où dormir.

Sache que tous les enfants du monde n'ont pas tout ce que tu as. Certains ne mangent pas à leur faim. D'autres n'ont pas de jolie chambre où dormir en sécurité et au chaud.

Allah a dit :

**Ouvrez par gratitude, alors qu'il y a eu peu de Mes serviteurs qui sont reconnaissants.**

[Saba', v. 13]

Etre reconnaissant, c'est remercier Allah pour tout ce qu'Il nous donne. Et pour remercier Allah ce n'est pas qu'avec la parole mais aussi par nos bonnes actions.

Il faut éviter d'acheter des choses dont on n'a pas besoin. Si elles sont inutiles et finissent dans un placard, alors l'argent sera gaspillé. Car il aurait pu servir à acheter de la nourriture ou un vêtement nécessaire.

De même qu'acheter des choses interdites fait partie du gaspillage. Cela constitue un double péché : celui d'avoir désobéi à Allah par le haram et celui du gaspillage d'un bienfait d'Allah.

**Tu as bien compris ?**



# L'eau c'est la vie

L'eau est une ressource indispensable pour l'ensemble de la création.

Elle est donc très précieuse et il ne faut pas la gaspiller.

Si nous ne buvons pas d'eau, notre corps ne fonctionnera plus et donc, nous mourrons.

De même que les végétaux ont besoin d'eau pour pousser, et les animaux pour vivre également.

Sache que même si on a l'eau courante dans nos maisons il ne faut pas la gaspiller.

Laisser couler l'eau du robinet pour s'amuser, utiliser plus d'eau que nécessaire...

**Le Prophète ﷺ faisait le ghousl avec un sa' et il se purifiait avec un moud.**

(Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°326)

عن سفينة رضي الله عنه قال : كان رسولُ الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
يغتسل بالصاع ويتطهَّر بالمدِّ  
(رواه مسلم في صحيحه رقم ٣٢٦)

Le ghousl c'est les grandes ablutions. Celle que l'on doit faire le jour du vendredi par exemple.

**1 sa' = 4 moud**

**1 moud c'est l'eau que l'on peut mettre  
au creux de ses deux mains réunies**

Demande à Oummi de te montrer ces deux quantités dans un bol. Cela te permettra de voir comment le Prophète ﷺ utilisait très peu d'eau pour ne pas la gaspiller. Et mets ensuite l'eau dans des plantes pour les arroser.

Colle le bon nombre de mains pour faire le ghousl et les ablutions de la prière comme le Prophète :

## Le ghousl



## Les ablutions



# annexe

Découper ces images pour l'exercice de la page 12

