

# Les repas de la semaine

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner							
Goûter							
Dîner							

# Bilan

- Les ingrédients les plus utilisés

- Ce que je souhaite changer

- Ce que je souhaite améliorer

- Budget utilisé pour cette semaine

# *Idees de plats*

- Le salé

- Le sucré